

ほけんだより 4月

H30.4 県立川口高校 保健室

入学・進級おめでとう！いよいよ新学期が始まりました。

特に1年生は新しいことがいっぱい、緊張したりワクワクしたり・・・疲れをためすぎないようにしてくださいね。



7

こんな時は保健室へ来てください！



体調が悪くて一時的に休憩したいとき



ケガの手当をしたい時



なにか相談したいことがあるとき



休養は原則1時間まで。
授業は欠席扱いです。
*内服薬は出しません！

あくまでも応急処置です。
必要に応じて受診を。

マナーを守ろう。
・ドアをノック
・あいさつ
・授業にかかりそうな場合は先生かクラスの人に伝えてから。
・飲食×、携帯電話×
・騒がない

身長や体重を計れます。

登下校中や体育・部活動など学校管理下でのけが等で医療費がかかった場合、給付について手続きがあります。

わからなかったら聞きましょう

※「日本スポーツ振興センターについて」

学校管理下のケガなどのため医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付を受けられる制度です。申請書類は保健室にありますので早めに保健室に申し出るようにしてください。 *時効があります。

2 定期健康診断日程 * 詳しくは事前に連絡します。

検診名	実施日	対象学年	注意事項
聴力検査	4月11(水)奇数組 12(木)偶数組	1学年	・音が聞こえている間はボタンを押し続ける。静かに！
心電図検査	4月13日(金)	1学年	・上半身：半そで体操着用意。
内科検診	4月18日(水)	1学年	・上半身：半そで体操着用意。
	4月25日(水)	2学年	
	4月26日(木)	3学年	
尿検査 (1次・2次)	4月18日(水)	全学年	・前日夕方からビタミンCを含むジュースや薬は飲まない。 ・寝る前に排尿しておき、朝起きてすぐの尿の始めをさけてとる。
	4月19日(木)	未済者	
	5月8日(火)	1次未済者 要再検査者	
身体測定 視力検査 *新体力テストと同時進行	4月27日(金)	全学年	・半そで体操着と短パン用意 ・メガネを使用の人はメガネを忘れない。コンタクト使用の人は検査時に申し出る。 ・髪型は測定に支障がないようにする。
間接撮影	5月8日(火)	1学年	・上半身：半そで体操着用意。 ・髪の長い人は束ねて高めに止める。
眼科検診	6月1日(金)	1学年	・メガネは自分の番がきたらはずし、コンタクトは付けたままでよい。
耳鼻科検診	6月5日(火)	2学年	・耳をきれいにしておく。 ・髪は耳にかける。
歯科検診	6月15日(金)	全学年	・午後なので歯ブラシ持参！
	6月22日(金)		

3 ~学校医の先生方紹介~ 検診や環境衛生検査等でお世話になります

- ◎内科：小坂先生・本郷先生
- ◎眼科：佐藤先生
- ◎耳鼻科：三宅先生
- ◎歯科：山岡先生
- ◎学校薬剤師：永田先生

~保健室の養護教諭は 田中・太田 2人います…どうぞよろしく

ウラも見てね→



あいさつは、友だちづくりの第一歩



おはよう!



ありがとう



ごめんなさい



まだ明日!